

Trampoline of platform?

U kent de advertentie met de trampolinespringende oma? Zij heeft blijkbaar iets nodig om actief te zijn. Maar senioren zijn ook zonder middeletjes vitaal. Daarom mag je langer doorwerken om de AOW-leeftijd te bereiken. Ook zonder betaald werk houden 65-plussers onze maatschappij draaiend, als vrijwilliger, mantelzorger of opvang voor kleinkind.

En dan hebben we het nog niet eens over de levenservaring die ze ter beschikking stellen. Deze grijze motor van de samenleving wordt steeds belangrijker, zeker als je bedenkt dat het een groeiende groep is. Geschat wordt dat in 2030 liefst 22% van de Wageningse bevolking 65-plus is.

Het is vooral vrijwillige inzet van de senioren die deze grijze motor voedt. Men hoeft niet meer zo nodig aan de slag in georganiseerd verband met verplichtingen en tijdschema's. Toch zullen soms kriebels opkomen om iets te verbeteren aan wat men tegenkomt of daar iets constructiefs over te melden. Maar waar kun je dan terecht?



Wie het initiatief voor ontwikkeltafels neemt, is nog onduidelijk, maar ze kunnen het begin zijn van een seniorenplatform.

Elders op deze pagina staat een stuk over SamenWageningen en Welsaam: over de veranderingen in het gesubsidieerde welzijnswerk. Een nieuw idee daarbij is om voor belangrijke thema's een ontwikkeltafel te organiseren. Iedereen die betrokken is of wil zijn bij het thema dat aan de orde is, wordt uit-

genodigd om daar te komen meedenken, beleid te ontwikkelen.

De talrijke actieve 65-plussers staan volop in de samenleving en hebben daarover ook ideeën, beslist niet alleen uit eigenbelang en breder dan uitsluitend het welzijnsgebied. Er zullen dus veel thema's zijn die

voor senioren interessant zijn. Mogelijk kan er via de burgerparticipatie aan de ontwikkeltafels een breder platform van senioren ontstaan.

Vooralsnog is onduidelijk wie initiatiefnemer van de ontwikkeltafels zal zijn, wie de uitnodiging verstuurt, maar het zal geen keurslijf

zijn waar deelnemers in geperst worden. In de afgelopen 25 jaar heeft CSWO vanuit de ouderenbonden als zo'n platform gefunctioneerd. We doen graag mee met anderen.

Dus laat uw stem horen. Stap op het platform. Wie doet er mee? De trampoline laten we aan de jonkies. (PvG)

CSWO en SamenWageningen



Het verbeteren en vergroten van de burgerparticipatie wordt in de komende tijd welhaast de belangrijkste opdracht voor Welsaam.

In het voorjaar van 2016 lanceerde de gemeente het proces dat nu, eind 2017, heeft geleid tot SamenWageningen. Schriftelijk en met een website werd Wageningse burgers gevraagd naar hun ideeën voor samenleven: wat willen de burgers? Drieduizend mensen deden mee.

De gemeente bracht de opbrengst onder in vier categorieën, die vanaf dat moment maatgevend waren: (1) verbinden en ontmoeten; (2) informeren, signaleren, uitwisselen; (3) vraaggerichte hulp, ondersteuning; (4) meedoen, initiatieven. Klinkt redelijk, maar de categorisering had ook anders kunnen zijn, en sommige activiteiten pasten er maar moeilijk in. Wat bijvoorbeeld CSWO doet, past in alle vier de categorieën, maar haalde desondanks het uiteindelijke plan niet.

In de volgende anderhalf jaar probeerden betrokkenen, zorgaanbieders maar ook bewoners, te komen tot een samenhangend pakket. Deelnemers hadden er een flinke parttime job aan, waardoor met name burgers afhaakten. Het huidige pakket is dus vooral bedacht door professionele zorgaanbieders, die zo de 3 miljoen verdeelden.

Welsaam, zoals het uitvoeringsverband van SamenWageningen heet, biedt een basisinfrastructuur voor iedereen, vooral op het gebied van signaleren en preventie. Dankzij de gekozen werkwijze, iedereen kon meepraten, zou het breed gedragen worden. Dat evenwel nauwelijks burgers de eindstreep haalden, moet de komende tijd door gemeente en Welsaam rechtgezet worden in de uitvoering. Het SamenWageningenproces was vanaf het begin

opgezet om samenwerking tussen aanbieders te stimuleren. Dat is goed gelukt. Dat komt mede doordat de doelgroepenbenadering is losgelaten. Wageningen kent nu geen beleid meer voor bijvoorbeeld senioren, of voor jongeren. Er is nu slechts beleid dat in een van de vier genoemde categorieën past, en dat door zo'n veertig organisaties in Welsaam wordt uitgevoerd. Veel van die organisaties waren betrokken bij de formulering van het beleid.

Het plan geldt in principe tot en met 2022; de Gemeenteraad behoudt zijn begrotingsrecht en zou het geheel dus alsnog kunnen afblazen. (JM)

Dit is een samenvattende bewerking door Jan Mars van de inleiding die Joutert van Geene (Spectrum) op 8 november hield voor de plenaire vergadering van CSWO.

De krant en leren (voor)lezen

Een geschreven stukje in de krant voor mensen die graag willen leren lezen, dat kan toch helemaal niet! Nee, dat kan inderdaad niet. Dus dit stukje is voor u bedoeld. Want misschien kent u wel iemand die graag wil leren lezen maar dit niet hardop zegt. Niet hardop durft te zeggen. Hij of zij wil misschien heel graag de kleinkinderen voorlezen maar doet dit nooit. En u vraagt zich af waarom hij of zij dit niet doet. Bent u een vertrouwd persoon voor dit familielid of deze vriend(in)? Vraag er dan eens voorzichtig naar. En zeg vooral dat

dit helemaal niet iets is om je voor te schamen. Heel veel mensen hebben moeite met lezen. Het is juist heel moedig om er wat aan te gaan doen. Bespreek de mogelijkheid om samen naar het spreekuur te gaan van het (Digi)Taalhuis Wageningen. Daar kunnen we samen kijken wat er mogelijk is voor uw familielid of vriend(in). We zijn elke dinsdag van 18 tot 20 uur en elke donderdag van 15.30 tot 17.30 uur aanwezig in de bblthk. Stationsstraat 2. U kunt ons ook mailen digitaalhuis@bblthk.nl of bellen (0317-466888), om te overleggen. (Liz Spit)

Hulp bij niet-aangeboren hersenletsel

Het kan iedereen overkomen, jong of oud, dat de hersenen op een of andere manier beschadigd raken. Dat heet niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Het ontstaat of van buitenaf, bijvoorbeeld door een ongeval of een slag op het hoofd, of van binnenuit (zoals een herseninfarct, tumor, dementie). Veel mensen die met NAH te maken krijgen, hebben zorg nodig. De Hersenstichting ontdekte dat de afstemming en samenhang in die zorg vaak ontbrak. Daarom heeft ze een Zorgstandaard ontwikkeld. Omdat er veel verschillende zorgverleners en organisaties betrokken zijn bij NAH, is in die standaard vastgelegd welke zorg, behandeling en begeleiding elke patiënt mag verwachten. Het blijkt nodig dat er één centrale zorgverlener is. Deze is vanaf het begin van de be-

handeling of begeleiding het aanspreekpunt. In complexe situaties moet een intensieve vorm van case-management plaatsvinden. Voor mensen met NAH biedt een Coördinatiepunt Hersenletselteam per regio ondersteuning en stroomlijning van de hulpverlening. Het team bestaat uit medici en andere deskundigen, en heeft een adviserende en consulterende functie. Een coördinator treedt op als verbinding tussen de zorgvrager en het Hersenletselteam en helpt bij het formuleren van de hulpvragen die aan het team gesteld worden. De coördinator blijft inzetbaar tot alle vragen van de zorgvrager beantwoord zijn. (GH)

Meer informatie:
www.hersenstichting.nl;
www.stichtingnahgelderland.nl

Help! Ik moet...

Zoals bekend is er een hoop heisa over wildplassen. Het is namelijk streng verboden. Begrijpelijk vooral voor dames een probleem, zelfs als er wel openbare toiletten zouden zijn, want die zijn niet geschikt voor hen. Trouwens, ook niet voor ons ouderen. Waar zet je je stok en waar laat je de rollator in zo'n ding?

Sinds kort heeft Wageningen een handige kaart van een prachtige wandeling van de Markt naar het Belmonte Arboretum en terug. Op de kaart (verkrijgbaar bij Thuis) staan bankjes aangegeven om tijdens die wandeling te kunnen uitrusten en ook gelegenheden waar je een kopje koffie kunt drinken en van het toilet gebruik maken: Odensehuis, Grand Café de Vrienden, Zideris en Thuis. Je bent daar altijd welkom.

Dat is een goed begin. Maar als je daar niet in de buurt bent, blijft het: 'Help! Ik moet... Maar waar?'

Misschien een idee om bij de Wageningse horecagelegenheden een duidelijk zichtbaar bordje bij de ingang te hangen dat meldt dat je daar ook als niet-klant tegen een luttel bedrag toch gebruik mag maken van het toilet. In onze studentenstad zijn er nogal wat van die gelegenheden, dus de afstand is dan voor iedereen met hoge nood te overbruggen. Het zou getuigen van gastvrijheid en bovendien kunnen (niet alleen oude) dames en heren zich in Wageningen zorgeloos vrij bewegen.

Ik ben het met u eens: dit is geen wereldprobleem dat dringend om een oplossing vraagt, maar wel een dat zeer nijpend kan zijn. (WH)

COLOFON

CSWO:
informatie voor Wageningse ouderen

Verschijnt 13 december 2017

Deze pagina verschijnt vier keer per jaar, onder verantwoordelijkheid van CSWO, het Coördinatieorgaan Samenwerkende Wageningse Ouderensorganisaties. Deze pagina is te downloaden van de website www.cswo.org/senior/

Redactie:
P. van Ginneken,
G. Hoksbergen-Kampes en
W. Hermanussen-Arts

Foto's:
G. Hoksbergen-Kampes

Eindredactie:
J. Mars

Bijdragen en reacties zijn welkom bij het redactieadres: Geertjesweg 102, Wageningen;
mail: senior@cswo.org

cswo.org
kbo-pcobwageningen.nl
seniorenwageningen.nl