

Komt de traplift wel op tijd?

U heeft steeds meer moeite om de trap zelfstandig op en af te lopen. U wilt graag in uw huidige woning blijven en denkt dat een traplift de oplossing is. Wat doet u dan? Fabrikanten aanschrijven, mensen bezoeken die al zo'n ding hebben. Dan blijken er verschillende types te zijn, en de prijzen lopen ook nogal uiteen. Maar de Wmo vergoedt het toch?

Misschien. En dan moet u dat wel aanvragen. Een Wmo-aanmeldformulier is onder meer verkrijgbaar bij het Startpunt. Vervolgens moet de Wmo-consulent bij het zogeheten keukentafelgesprek het met u eens zijn dat uw situatie inderdaad een traplift nodig maakt. Via de Wmo is dat niet gratis. Uw eigen bijdrage is hoger naarmate uw verzamelinkomen hoger is. Over het soort traplift beslist niet u maar de gemeente. Het



Een traplift via de Wmo is niet gratis en niet uw eigendom, maar wel makkelijk.

kan dus zijn dat u toch een ander model traplift krijgt dan u zelf bedacht had. En ondanks uw eigen bijdrage wordt de traplift niet uw eigendom. De Wmo-procedure duurt

al gauw een paar maanden. Hoe lang had u gewacht voor u de stap durfde te zetten? Misschien blijkt dat u niet eens in aanmerking komt. En dus ... komt de traplift wel op tijd? Jammer van alle

tijd dat u met moeite de trap op ging.

Waar is de eigen regie? Misschien wordt eigen initiatief gestimuleerd door de aankoop, nieuw of gebruikt,

als voorfinanciering te zien. Als later de traplift volgens de Wmo-criteria gerechtigd blijkt te zijn, zou dan alsnog een deel van de kosten vergoed kunnen worden? (PvG)

Wonen over twintig jaar



Senioren die hun droomwoning willen realiseren, moet zeker ook zelf initiatieven nemen.

In de vorige aflevering van CSWO-nieuws (3 februari 2016) stelden we de vraag: Waar woont u over twintig jaar? Blijkbaar was dat een inspirerende vraag, want we kregen verschillende reacties, sommige heel uitgebreid, andere een of twee zinnen.

We vroegen naar uw dromen, dus het is niet vreemd dat de meeste reacties vooral gaan over wat er niet is. Betaalbaar wonen in de binnenstad, met twee slaapkamers en geen trap, in een grondgebonden appartement met een tuin, of met een groot balkon waar je met je bezoek kunt zitten. Een levensloopbestendige woning

met burens in verschillende leeftijden, een gezamenlijke ruimte om dingen te organiseren, met logeerkamers voor je gasten. Meermalen wordt gewezen op de afwezigheid in Wageningen van voldoende woningen voor ouderen of voor beperkten. Er wordt verwezen naar de hofjeswoningen in sommige grote steden: samen wonen en elkaar ondersteunen met kinderopas of klusjes. Zijn dit de dromen van zomaar wat individuen, of wijzen ze op iets anders, een gebrek in het gemeentelijk beleid, een systeemfout? De gemeente werkt aan de Woonvisie 2020; de doelen daarvan, door de gemeenteraad vastgesteld, zijn zo geformuleerd dat blijkt dat het hier inderdaad om een systeemfout gaat. Bijvoorbeeld: voor het thema 'wonen met

zorg' luidt het doel: 'Inwoners wonen zo zelfstandig mogelijk in een woning op maat, met voldoende mogelijkheden voor zorg op maat.' Zonder kwantificering zegt dit niks, maar kennelijk is het voor de gemeente nog wel iets om aan te werken.

Uit de Woonvisie 2020 blijkt dat de gemeente iedereen tevreden wil stellen - wat natuurlijk onmogelijk is. Voor u, onze lezers, is het belangrijk zelf initiatieven te nemen. Kijk rond, praat met uw gelijken, vraag informatie, bijvoorbeeld bij het Startpunt. De gemeente is vol goede bedoelingen, dat blijkt uit de Woonvisie, maar zonder druk van onderaf, van u bewoners, zouden haar algemeenheden zomaar kunnen verzanden in gemakzucht niks doen. (JM)

50+-podium in Wielewaag

Op de valreep is bekend geworden dat op 5 mei, Bevrijdingsdag, in de Wielewaag een 50+-podium ingericht zal worden. Dat moet de vervanger worden van het 50+-plein, dat vele jaren op de parkeerplaats aan de Gerdessstraat werd ingericht met een speciaal voor senioren bedoeld Bevrijdingsdagprogramma. CSWO meent dat dit 50+-podium in de Wielewaag daar een aantrekkelijke opvolger van kan worden. In samenwerking met Wageningen 45 en de gemeente organiseert CSWO in de Wielewaag een programma dat recht doet aan de dringende oproep van de ouderenorganisaties om opnieuw een eigen plek voor hen te regelen op Bevrijdingsdag. In de Wielewaag zijn koffie, thee en drankjes verkrijgbaar. Buiten zal er een afzet-

ting komen, zodat rollators en scootmobiel van de Gerdessstraat er makkelijk bij kunnen.

Het programma begint op 5 mei om 12:30 uur met presentator-zanger Arthuro. Daarna is er een optreden van het koor De Hoge Noot. Verder komen onder veel meer Rich McDonough & Laura Green, bluesduo uit St. Louis (USA). Een en ander wordt afgewisseld met optredens van Arthuro, die ook elektronisch orgel speelt. Van 15 tot 16:30 uur is het pauze, waarin het defilé te zien zal zijn op een groot scherm. Om 18 uur is de sluiting.

De website van het Bevrijdingsfestival (www.bevrijdingsfestivalwageningen.nl) en van CSWO (www.cswowageningen.nl) bieden gedetailleerder informatie.

Waarom lid van een ouderenbond?

Voor de gezelligheid heb ik mijn kaartclub, en mijn wandelgroepje. Het tijdschrift dat ik zou krijgen komt op de stapel bij al het overige kleurendrukwerk van ANWB, zorgverzekeraar, energieleverancier, bank, enzovoort. Meestal staan er toch dezelfde tips in over reizen, mooie dingetjes, veiligheid, milieu. Ik lees liever de krant en een goed boek. We regelen onze eigen uitstapjes wel. De kortingen? Ik heb wel eens offertes laten maken - bleek ik allang zelf goedkoper uit te zijn. Waarom dan wel lid worden? Je leert in je eigen woon-

plaats andere, aardige, interessante mensen kennen. Mensen die je anders niet was tegengekomen. Je stapt uit de wereld van je vorige leven, je beroepsverleden, en uit de kring van je familie en woonbuurt. En bovenal, je kijkt gezamenlijk mee hoe de gemeente omgaat met de belangen van haar senioren. Samen zijn we toch een soort vakbond, de grijze cel, die opkomt voor de ouderen, overigens zonder de jongere generaties te willen benadeln. Belangenbehartiging dus op lokaal niveau. Best goede redenen om lid van een ouderenbond te zijn, toch? (PvG)

Regie in eigen hand

Ouderen, alle kwetsbaren in de samenleving, horen het voortdurend: we moeten de regie in eigen hand houden en durven hulp te vragen. Maar pas als we die regie aan het verliezen zijn en daadwerkelijk hulp nodig hebben, dringt het tot ons door dat vragen nodig kan zijn.

Wij ouderen zijn er heel goed in om totaal te negeren wat de spiegel ons elke dag vertelt. Maar dan gebeurt er wat: een ziekte, een onnozele val, en ineens ben je afhankelijk. Als je een partner en kinderen hebt, zorgen zij dat je krijgt wat je nodig hebt - als zij dat kunnen. Deskundigen, zoals in Wageningen bij het Startpunt, kunnen ook samen met ons kijken welke zorg we nodig hebben en hoe dat te organiseren. Wat we daarnaast regelen, als we al iets regelen, is gek genoeg vaak het financiële gedeelte. We willen dat kinderen profiteren van het geld dat we gespaard hebben. We willen een aangename oude dag. Als we geen financiële buffer hebben, maken we ons daar grote zorgen over.

Maar het allermoeilijkste stellen we het langst uit, en dat is juist het belangrijkste: wie willen we namens ons de beslissingen laten nemen over ons leven als wij wilsonbekwaam zijn geworden of niet meer kunnen communiceren? En kent onze belangenbehartiger onze grenzen op dat gebied? Kent onze huisarts onze wensen? We kunnen het vastleggen in een levens testament. Maar hoe?

We kunnen zelf oplossingen zoeken. Of hulp vragen. Het Startpunt kan ons eigen startpunt worden en ons de weg wijzen. Zo kunnen we tot het laatst toe de regie in handen blijven houden. Van uitstel... (WH)

COLOFON

CSWO: informatie voor Wageningse ouderen. Verschijnt 28 april 2016

Deze pagina verschijnt vier keer per jaar, onder verantwoordelijkheid van CSWO, het Coördinatieorgaan Samenwerkende Wageningse Ouderenorganisaties. Downloaden: cswowageningen.nl/senior/

De redactie bestaat uit P. van Ginneken, W. Hermans-Arts en A. Slaa-de Jong.

Foto's: B. Hermansz.

Eindredactie: J. Mars.

Bijdragen en reacties zijn welkom bij het redactieadres: Geertjesweg 102, Wageningen; mail: senior@cswowageningen.nl

www.cswowageningen.nl